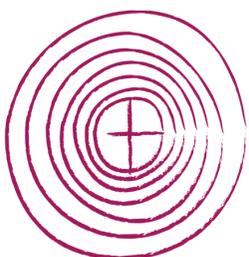




# ***Mi riposo in te***

PROPOSTA QUOTIDIANA  
DI PREGHIERA PER GENITORI E FIGLI

I<sup>a</sup> SETTIMANA  
di ***Avvento***



CHIESA DI  
PADOVA

A Natale due movimenti s'incontrano e si abbracciano: Gesù viene verso di noi e noi indirizziamo il nostro passo verso di Lui.

L'attesa per questo momento è carica di entusiasmo e di speranza.

Possiamo celebrare questo desiderio di incontro predisponendo nella nostra casa un **Angolo bello** con la stessa dedizione e attenzione che mettiamo nell'allestire la nostra abitazione quando sta per arrivare un ospite speciale.

Prepariamo un luogo piccolo ma curato, dove poterci riunire come famiglia per un momento di preghiera, prima del riposo serale, in questo tempo di Avvento.

Possiamo collocare una Bibbia, un'immagine del Signore, una piccola luce o le quattro candele che scandiscono le settimane che preparano al Natale.

È proprio in questo spazio che, giorno dopo giorno, ascoltando la Sua Parola, ci prepareremo alla sua venuta.

*Buon cammino d'Avvento a tutti!*

---

## **Benedizione finale per ogni sera**

**G** Il Signore Gesù, che predilige i piccoli, ci benedica e ci custodisca nel suo amore.

**T** Amen.

### **LEGENDA**

**G**=Genitore / **T**=Tutti / **F**=Figli/Fratelli

## SEGNO DI CROCE

*Mentre viene accesa la luce o la prima candela dell'Avvento nell'Angolo bello, cantiamo (cf. Frisina):*

**T Maranathà, maranathà.  
Vieni, vieni, Signore Gesù.**

## **Ascoltiamo** (Rm 13, 11-14)

Fratelli, questo voi farete, consapevoli del momento: è ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché adesso la nostra salvezza è più vicina di quando diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino. Perciò gettiamo via le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce.

## **Meditiamo**

La speranza non è la capacità di guardare le cose con buon animo e andare avanti. No, quello è ottimismo, non è speranza. Si dice che è la più umile delle tre virtù, perché si nasconde nella vita. La fede si vede, si sente, si sa cos'è. La carità si fa, si sa cos'è. Ma cosa è la speranza? Cos'è questo atteggiamento di speranza?

*(omelia Papa Francesco 29/10/2013)*

## **Invochiamo**

Accendi in noi, Signore, la speranza perché possiamo costruire un mondo di pace, riconciliarci con chi ci ha fatto del male ed essere tuoi strumenti di misericordia.

**SEGNO DI CROCE****Invochiamo** (Dal Salmo 121)**T** *Andiamo con gioia incontro al Signore.***G** Quale gioia, quando mi dissero:**F** “Andremo alla casa del Signore!”Per i miei fratelli e i miei amici io dirò;  
“Su di te sia pace!”.Per la casa del Signore nostro Dio,  
chiederò per te il bene.**T** *Andiamo con gioia incontro al Signore.***Condividiamo**Ascoltiamo e guardiamo insieme il Vangelo di oggi: [www.bit.ly/prima-avvento](http://www.bit.ly/prima-avvento)*Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.***Ci impegniamo nella carità**

Il Signore ci invita a vegliare, ad essere pronti. Siamo svegli nell'accorgerci di chi ha bisogno di un nostro aiuto, di una parola di vicinanza, di un po' della nostra amicizia?

**Ci affidiamo**

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**SEGNO DI CROCE****Meditiamo**

- G** Durante queste settimane di Avvento, mediteremo il tema della speranza, accompagnati da alcune parole di Papa Francesco che ha pronunciato in questi anni.
- F** La speranza è quella virtù umile, quella virtù che scorre sotto l'acqua della vita, ma che ci sostiene per non annegare nelle tante difficoltà, per non perdere quel desiderio di trovare Dio, di trovare quel volto meraviglioso che tutti vedremo un giorno.
- G** Lo stesso Dio che ha chiamato Abramo e lo ha fatto uscire dalla sua terra senza sapere dove dovesse andare, è lo stesso Dio che va in croce per compiere la promessa d'amore che ha fatto. Egli è lo stesso Dio che nella pienezza dei tempi fa in modo che quella promessa divenga realtà per tutti noi.

*(omelia Papa Francesco 17/03/2016)*

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per Papa Francesco:  
custodiscilo Signore nel tuo bene e donagli salute,  
coraggio e speranza.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**BENEDIZIONE**

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo**

**G** Ciò che unisce la mia vita la mia vita cristiana alla nostra vita cristiana, da un momento all'altro, per andare avanti - peccatori, ma avanti - è la speranza. E, ancora, quello che ci dà pace nei brutti momenti, nei momenti più bui della vita, è sempre la speranza.

**F** La speranza, infatti, non delude: è sempre lì, silenziosa, umile, ma forte.

*(omelia Papa Francesco 17/03/2016)*

**G** A settembre del 2017, durante un'udienza generale, papa Francesco ha invitato a usare una preghiera semplice e di sole dodici parole che troviamo nei Vangeli, adatta a scacciare i pensieri che in alcuni momenti fanno vacillare la nostra speranza: **“Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio vivo, abbi pietà di me peccatore!”**. In un momento di silenzio un componente della famiglia scriverà queste 12 parole in un foglio da riporre poi nell'Angolo bello.

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per le persone ammalate:  
poniti accanto Signore a quanti sono  
nella malattia e nella sofferenza.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

## BENEDIZIONE

MERCOLEDÌ

**30 novembre**

## SEGNO DI CROCE

### **Meditiamo**

- G** Ogni mercoledì di queste settimane, approfondiremo il Sinodo che la Diocesi di Padova ha iniziato lo scorso 5 giugno 2022, dopo un primo anno di preparazione.
- F** Sinodo significa “camminare insieme” e i passi che compiremo sono condivisi da tutta la Chiesa, in comunione con il Sinodo universale.
- G** Dopo gli “spazi di dialogo” dello scorso anno, in questi giorni molte persone, anche della nostra parrocchia, si ritrovano nei “gruppi di discernimento” per condividere un tema che può aiutare a far nascere dei nuovi germogli di bene e di speranza nella nostra Chiesa di Padova.

### **Il Sinodo in famiglia - Breve condivisione**

- Cosa significa per noi “camminare insieme”?

### **Invochiamo**

*Preghiera del Sinodo diocesano*

**T Gloria a Te, Signore Gesù.**

**F** Gloria a te, Signore Gesù che riveli agli umili e ai poveri le tue grandi opere compiute nel silenzio, lontano dal tumulto dei potenti e dei superbi.

**T Gloria a Te, Signore Gesù.**

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**BENEDIZIONE**

**Mi riposo in Te...** - 1<sup>a</sup> settimana

*Avvento 2022*

## SEGNO DI CROCE

### **Meditiamo**

*Incontriamo una testimonianza di vita*

#### **G CHIARA LUCE BADANO**

Una ragazza, una figlia, un'amica, una giovane dinamica, sportiva e bella che trovò la felicità in Gesù. La ragazza morì poco prima del suo diciannovesimo compleanno a causa di un tumore. L'incontro con Gesù abbandonato aveva dato senso alla sua vita. Riusciva a vedere Dio in ogni cosa e a vivere in pienezza e gioia, nonostante la terribile malattia, ogni istante di vita che le era donato. Chiara faceva parte dei Gen, i giovani del movimento dei Focolari fondato da Chiara Lubich. Fu la stessa fondatrice che, nel rispondere ad una sua lettera, le diede il nome di "Luce". Nel 2008 papa Benedetto XVI l'ha dichiarata venerabile definendola "un raggio di luce" per tutti. Nel 2010 è proclamata beata.

### **Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

### **Invochiamo**

Ti preghiamo per le famiglie:  
sostieni Signore quanti stanno vivendo  
un momento di difficoltà e di delusione,  
di scelte infrante e poca speranza nel futuro.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

### **BENEDIZIONE**

## SEGNO DI CROCE

**Meditiamo – Un “corto” per riflettere****G NESSUN SOGNO È IMPOSSIBILE** (*One small step*)

Luna è una piccola bambina che sogna di diventare astronauta. È supportata dal padre che per mantenerli lavora riparando scarpe. Crescendo, la piccola bambina si trova ad affrontare ogni tipo di sfida, cercando di non perdere la speranza e continuare a credere nel suo sogno. È una storia universale che arriva dritta al cuore e che ci insegna a non arrenderci mai, ma a credere sempre nelle nostre capacità, nell'aiuto del buon Dio e delle persone che ci amano per riuscire così a costruire futuro e realizzare i nostri sogni più belli. È una storia molto significativa ma anche di grande impatto emotivo. Il titolo è ispirato alle parole di Neil Armstrong mentre si accingeva a mettere piede sulla Luna, primo essere umano a farlo.

**GUARDA:** [www.bit.ly/corto-1-domenica](http://www.bit.ly/corto-1-domenica)

**Ripenso alla giornata**

- Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...
- Chiedo perdono se...

**Invochiamo**

Ti preghiamo per i bambini del mondo:  
ascolta Signore i loro sogni, i desideri e le attese  
che portano nel cuore.

*...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)*

**BENEDIZIONE**



CHIESA DI  
PADOVA

[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)

